

Kev Kawm Txog Daim Qhia Kho Mob Thiab Lub Ntsiab Lus

Daim Qhia Kho Mob: yog ib daim ntawv sau ua ntej los txuas daim ntawv qhia yam uas xav tau thiab tus neeg tso cai rau kev kho mob nrov khov mus rau ib daim ntawv. Nws yog daim ntawv sau tso cai koj los tsa ib tus neeg los txiav txim siab txog koj kev kho mob thaum lub sijhawm koj ua tsis tau rau koj tus kheej.	
Tus Neeg Sawv Cev: yog ib tus tib neeg koj tsa los txiav txim rau koj kev kho mob thaum koj tham tsis tau lossis txiav txim tsis tau rau koj tus kheej. Koj yuav tsum tau xaiv ib tus neeg koj paub thiab ntseeg siab los hais lus rau koj yog tias koj hais lus tsis tau rau koj tus kheej.	
Piv Txwv:	-koj raus tus mob thaum ntshav tsis mus saum koj lub hlwb (stroke) thiab hais lus lossis sau tsis tau -koj pw tsis sawv lawm
Nias Hauv Siab (CPR): yog ib qhov uas caw tau txoj sia uas suav qhov nias hauv siab (nias hauv koj lub siab) thiab siv faib fab kom lub plawv rov qab khiav dua. Nws pab zoo heev yog tias koj noj qab haus huv tsis muaj mob.	
Qhov Pab:	-nias hauv siab tej zaum rua kom txoj sia ntev -CPR tej zaum tsis pab zoo yog tias: -koj muaj tus mob uas mob ntev -koj muaj ib tus mob uas yeej kho tsis tau lawm -koj laus thiab tsis muaj zog
Teeb Meem:	-nws yeej ua mob hauv siab, lov tav thiab/lossis ua lub ntsws tawg -Ntau tus neeg mob ua ciaj sia yuav tsum tau siv lub tshuab pab ua pa thaum mus rau qhov chaw mob hnyav
Institute of Medicine sau tseg tus lej caw tau txoj sia tsawg tshaj 6% thaum lub plawv nres tshwm sim sab nraub ntawm lub tsev kho mob thiab tsuas muaj 24% xwb thaum lub plawv nres tshwm sim hauv lub tsev kho mob. [Siv Los Hauv: Institute of Medicine: <i>Strategies to Improve Cardiac Arrest Survival: A Time to Act</i> . Washington DC: The National Academies of Press 2015]	
Yog tias koj TSIS xav tus neeg pab caw neeg los muab koj CPR (nias hauv siab), koj yuav tsum tau tham nrog koj tus kho mob kom muaj ib daim ntawv Tus Kho Mob Kev Xaj rau Kev Kho Txheem Txoj Sia (POLST).	
Txoj Yas Uas Pab Ua Pa: yog ib qhov xwm txheej uas tshwm plaws uas rau tus neeg kho mob ntzig ib tus yas uas pab ua pa ntawm koj lub qhov ncauj mus rau koj lub qa. Txoj yas no yog thaum ntawd txuas nrog lub tshuab uas pab ua pa (lub tshuab) uas muaj pa rau.	
Qhov Pab:	-tiv thaiv dej mus rau lub ntsws -Ua kom kev ua pa zoo
Teeb Meem:	-raus mob rau qhov hniav lossis kho qhov hniav thaum ntzig -raus mob rau txoj qa lossis txoj hlab pas tshwj xeeb yog tias txoj yas nyob rau qhov chaw ntawd ntev -los ntshav
Lub Tshuab Pab Ua Pa (Lub tshuab lossis lub tshuab pab): yog lo lus uas kho mob rau lub tshuab uas pab lossis hloov qhov ua tsis taus pa. Lub tshuab pab ua pa yog ib hom uas caw txoj sia thaum koj ua tsis tau pa rau koj tus kheej. Lub tshuab pab ua pa tsis pab kho koj kom zoo, tabsis nws pub koj muaj ib lub sijhawm los ua pa ruaj khov thaum mus kho tus mob. Lub tshuab pab ua pa tej zaum tsuas yuav siv raws li kev kho mob ua luv xwb tabsis nyob rau qee tus mob tej zaum yuav tau siv ntev dua.	
Qhov Pab:	-tus neeg mob tsis sib zog ua pa
Teeb Meem:	-tej zaum yuav ua lub ntsws puas vim tias nws o o heev lossis lub ntsws tawg -tej zaum ua kab mob hauv lub ntsws -tej zaum rua kev tua kom ntev

Kev Kawm Txog Daim Qhia Kho Mob Thiab Lub Ntsiab Lus

Kev Phais Txoj Hlab Pas: yog ib qhov xwm txheej tsim ib lub qho ntawm lub caj dab thiab mus rau txoj hlab pas (qa). Qhov no pub siv ntawm lub tshuab pab ua pa mus ntev.	
Txoj Yas Xa Zaub Mob: yog txoj yas xa zaub mov kom muab asham rau yog tias koj nqos nyuaj lossis noj tsis tau mov. Nws yeej ntxig tau ncaj qha hauv lub plab (G tube) lossis ntawm lub taub ntswg thiab mus rau lub plab (nasogastric lossis NG tube) lossis ntawm lub taub ntswg thiab mus rau txoj hnyuv me (NJ tube). Txoj yas mus rau lub plab (percutaneous endoscopic gastrostomy (PEG)) tej zaum yuav muab tso rau thaum tus mob tsis yuav zoo lawm ua kom yuav caw tau txoj sia.	
Qhov Pab:	-tej zaum pab zoo heev yog tias tus neeg mob muaj qhov mob kho tau rov qab zoo -cov tshuab thiab dej yeej muab tau los ntawm txoj yas
Teeb Meem:	-tej zaum raus teeb meem uas muaj dej hauv ntsws feem ntau nws qhia tias tus neeg mob yuav tua -tej zaum tsis ua txoj sia ntev lossis pab tus neeg mob rov qab muaj zos thiab ua tau rau nws tus kheej -tej zaum ua lub cev tsis xis nyob, tus neeg mob tej zaum yuav sim muaj tso txoj yas xa mov tawm -tej zaum ua lub taub ntswg los ntshav, o o ntawm qhov ntswg lossis mob qa -tej zaum ua lub taub ntswg tawg rau qhov chaw uas txoj yas nyob lossis lub qho ntawm txoj hlab pas
Lim Ntshav: yog txoj kev ua los tshem tawm cov khib nyiab thiab dej ntau los ntawm cov ntshav. Nws yog siv feem ntau rau kev sib hloov rau lub raum tsis ua haujlwm zoo hauv tus neeg mob muaj lub raum tsis ua haujlwm. Qhov lim ntshav yog peb hnuv ib asthiv rau ob peb xuabmoos ib hnuv. Tej zaum nws yuav tsum tau ua ib ntus lossis ua tag mus li.	
Pub Koj Lub Cev Rau Kev Kawm Kab Mob Tom Qab Kev Tua: Tiv tauj rau lub tsev kawm ntawv nyob ze hauv koj lub xeev los nug txog pub koj lub cev rau kev kawm. Yog tias koj xav pub koj lub cev rau kev tshawb nrhiav, koj yeej ua tsis tau ib tus ua pub lub cev lossis cov nqaij rau lwm tus. Nyob no yog qee qhov chaw mus hu:	
Mayo Clinic: 507.284.2693 University of Minnesota Medical School: 612.625.1111 University of Wisconsin-Madison Medical School: 608.262.2888	
Kev Pab Rau Lub Hlwb Tsis Nco Qab: www.compassionandchoices.org Qhov ntu hauv Kev Saib Xyuas Ua Ntej (Advance Care Planning) muaj qhov “Cuab Tam Rau Lub Hlwb Tsis Nco Qab Tej Muaj Nqi thiab Tej Yam Tseem Ceeb” uas yeej sau tau tiav thiab ntxiv rau koj daim qhia kho mob.	
Rau ntaub ntawv ntxiv txog koj Daim Qhia Kho Mob xws li nws hais txog <u>koj</u> kev noj qab haus huv, hu rau koj tus kho mob.	